

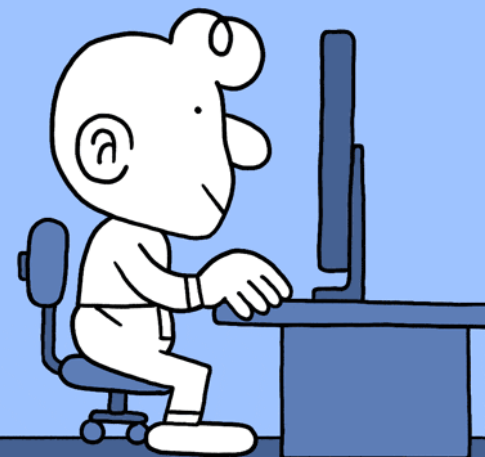
LET

Udruga za unapređenje kvalitete življenja
Life Quality Improvement Organisation

FLIGHT

Projekt: Cyberbullying out

#cyberbullying_out



Što je cyberbullying?

- Upotreba digitalnih tehnologija s lošom namjerom:
 - najčešće nekoga uvrijediti, poniziti, prijetiti mu, uznemiravati ili zlostavljati...
- Može se događati na računalu, mobitelu i to putem poruka, fotografija i videa koje dijete dobiva od njemu poznate ili nepoznate osobe.
- Različiti oblici cyberbullyinga :
 - društvene mreže, igranje online igara, razgovor s osobama putem "chata"...

6 savjeta za sigurno korištenje interneta:

1. Čuvaj svoje osobne podatke – ime, prezime, adresu, broj mobitela, školu !
2. Pažljivo biraj prijatelje na internetu i čuvaj svoje lozinke !
3. Nemoj slati svoje fotografije ili video nepoznatim osobama na internetu !
4. Razmisli prije preuzimanje aplikacija, programa ili datoteka putem interneta !
5. Pazi da se *izlogiraš* sa svojeg računara prije nego što odlaziš sa školskog ili javnog računala !
6. Obrati se odrasloj osobi kojoj vjeruješ ako te netko vrijeđa na internetu !



Kako zaustaviti internetsko nasilje?



STANI: Odmah zaustavi komunikaciju s nasilnikom! Ne odgovaraj na poruke i ne vraćaj natrag istom mjerom!



SAČUVAJ: Snimi ili spremi nasilne poruke kako bi mogla pokazati odrasloj osobi. Nipošto ih nemoj brisati.



SPRIJEČI: Ukoliko možeš, blokiraj nasilnika i onemogući mu slanje daljnjih poruka odjavi se sa stranice na kojoj se događa zlostavljanje.



RECI: Potraži pomoć odrasle osobe u rješavanju problema.

Ako te netko zlostavlja...

- Ako te netko zlostavlja, nemoj šutjeti: reci roditeljima, profesorima ili kontaktiraj LET.
- LET možeš kontaktirati: let@udruga-let.hr ili na www.udruga-let.hr ili 01 5803 726
- Nemoj se bojati priznati da si žrtva. Problem postaje veći samo ako šutiš.
- Ukoliko znaš nekoga tko je žrtva, razgovaraj s tom osobom i ohrabri ju. Reci joj da si uz nju i da ćeš joj pomoći izaći iz toga. Budi podrška, razgovarajte zajedno s njezinim roditeljima
- Nemoj se bojati pomoći, pomaganje je dobro.



#cyberbullying_out



LET
— 0 —